



COERVER AKADEMIJA

(U7 – U19)



BASIC AKADEMIJA

(U7 – U11)

U7	UZRAST	 2 TRENINGA TJEDNO
U8	UZRAST	 2 TRENINGA TJEDNO
U9	UZRAST	 3 TRENINGA TJEDNO
U10	UZRAST	 3 TRENINGA TJEDNO
U11	UZRAST	 3 TRENINGA TJEDNO



ADVANCED AKADEMIJA

(U12 – U15)

U12	UZRAST	 1 TRENING TJEDNO
U13	UZRAST	 1 TRENING TJEDNO
U14	UZRAST	 1 TRENING TJEDNO
U15	UZRAST	 1 TRENING TJEDNO



ELITE DEVELOPMENT AKADEMIJA

(U16 – U19)

U16	UZRAST	 1 TRENING SVAKA 2 TJEDNA
U17	UZRAST	 1 TRENING SVAKA 2 TJEDNA
U18	UZRAST	 1 TRENING SVAKA 2 TJEDNA
U19	UZRAST	 1 TRENING SVAKA 2 TJEDNA



CILJ COERVER AKADEMIJE

Razvoj tehničkih, motoričkih i kognitivnih sposobnosti kroz Coerver Coaching metodologiju s ciljem stvaranja kreativnih, samopouzdatih i inteligentnih igrača.

Individualni napredak – naša zajednička odgovornost.



VODITELJ COERVER AKADEMIJE

Ante Bašić



COERVER TRENERI

Licencirani Coerver treneri

LEGENDA KOMUNIKACIJE



STRATEŠKA I UGOVORNA KOMUNIKACIJA



OPERATIVNA I KOORDINACIJSKA KOMUNIKACIJA



RAZVOJNI KURIKULUM TEHNIČKIH VJEŠTINA (U7 – U19)



PROGRESIJA TEHNIKE – OD USVAJANJA DO VRHUNSKE PRIMJENE U IGRI



BASIC AKADEMIJA (U7 – U11)

CILJ: Usvajanje kompletne Coerver tehničke baze.



BALL MASTERY

U7 BM 1 – 20

U8 BM 21 – 40

U9 BM 41 – 60

U10 BM 61 – 80

U11 BM 81 – 106



1v1 MOVES

U7 –

U8 –

U9 1v1 #1 – 9

U10 1v1 #10 – 21

U11 1v1 #22 – 33

ZAVRŠETKOM BASIC PROGRAMA IGRAČ USVAJA:



- ✓ svih 106 Ball Mastery vježbi
- ✓ svih 33 1v1 poteza
- ✓ koordinaciju
- ✓ kontrolu lopte
- ✓ kreativnost



ADVANCED AKADEMIJA (U12 – U15)

FOKUS: Primjena tehnike u nogometnim situacijama.



BALL MASTERY U KRETANJU

izvođenje u dinamici i različitim smjerovima



VEĆA BRZINA I PROMJENA RITMA

brže izvođenje, promjene ritma i tempa



POD PRITISKOM PROTIVNIKA

tehnika uz aktivan pritisak i ometanje



1v1 U MALIM IGRAMA

primjena vještina u duelima i situacijama



DONOŠENJE ODLUKA

prepoznavanje situacija i pravi izbor rješenja



PRIMJENA VJEŠTINA U UTAKMICI

prijenos tehnike u natjecateljski kontekst



ISHOD: Tehnika postaje funkcionalna i učinkovita u igri.



ELITE DEVELOPMENT AKADEMIJA (U16 – U19)

FOKUS: Izvođenje Coerver tehnike na natjecateljskoj razini.



MAKSIMALNA BRZINA IZVEDBE

tehnika pri maksimalnoj brzini i intenzitetu



AUTOMATIZACIJA TEHNIKE

tehnika kao automatizam u svim situacijama



1v1 NAKON SPRINTA

duel nakon velikog intenziteta i zamora



DUEL POD VISOKIM PRITISKOM

tehnika u kontaktu, pod pritiskom i rizikom



TRANZICIJSKE SITUACIJE

primjena tehnike u fazama tranzicije



NATJECATELJSKI MODEL IGRE

usklađeno s taktikom, pozicijom i ulogom



PRIMJENA U SENIORSKOM NOGOMETU

spremnost za najvišu razinu nogometa



ISHOD: Tehnika se koristi instinktivno i učinkovito u utakmici na najvišoj razini.



COERVER AKADEMIJA

OPSEG RADA I RAZVOJA IGRAČA (U7 – U19)



SUSTAVAN RAD – KONTINUIRANI RAZVOJ – VRHUNSKI REZULTATI



BASIC AKADEMIJA (U7 – U11)

UZRAST	BROJ COERVER TRENINGA GODIŠNJE	SATI INDIVIDUALNOG (HOMEWORK) RADA
U7	80	10
U8	80	15
U9	120	20
U10	120	25
U11	120	30



REZULTAT BASIC PROGRAMA

520
TRENINGA

100
SATI
HOMEWORKA



ADVANCED AKADEMIJA (U12 – U15)

UZRAST	BROJ COERVER TRENINGA GODIŠNJE	SATI INDIVIDUALNOG (HOMEWORK) RADA
U12	40	30
U13	40	35
U14	40	40
U15	40	45



REZULTAT ADVANCED PROGRAMA

160
TRENINGA

150
SATI
HOMEWORKA



ELITE DEVELOPMENT AKADEMIJA (U16 – U19)

UZRAST	BROJ COERVER TRENINGA GODIŠNJE	SATI INDIVIDUALNOG (HOMEWORK) RADA
U16	20	50
U17	20	50
U18	20	60
U19	20	60



REZULTAT ELITE PROGRAMA

80
TRENINGA

220
SATI
HOMEWORKA



**UKUPAN COERVER PUT
(U7 – U19)**



760
COERVER
TRENINGA



470
SATI
INDIVIDUALNOG RADA



13
GODINA
KONTINUIRANOG RAZVOJA



HOMEWORK SUSTAV
temeljen na samostalnom radu,
video zadacima i individualnoj
evaluaciji.



IZRAČUN: 40 tjedana godišnje

| 2 treninga tjedno = 80 treninga godišnje

| 3 treninga tjedno = 120 treninga godišnje



Homework sati: preporučeni individualni rad kod kuće



COERVER AKADEMIJA

SUSTAV ZNANJA I EDUKACIJSKI RESURSI



ISO 9001:2015 UPRAVLJANI SUSTAV DOKUMENTACIJE I MATERIJALA



BASIC AKADEMIJA (U7 – U11)



DOKUMENTACIJA (PROCEDURE I GUIDELINES)

150 PROCEDURA
I GUIDELINES

- metodologija rada
- periodizacija treninga
- tehnički standardi
- evaluacijski obrasci
- planovi treninga
- procesi evaluacije
- upute za trenere



VIDEO BAZA

200 EDUKACIJSKIH
VIDEA

- Ball Mastery vježbe
- 1v1 potezi
- tehnička izvedba
- primjeri iz treninga



CILJ

Stvaranje potpune tehničke baze
kroz sustavan i strukturiran rad.

UKUPNO BASIC

150 PROCEDURA
I GUIDELINES



200
EDUKACIJSKIH
VIDEA



ADVANCED AKADEMIJA (U12 – U15)



DOKUMENTACIJA (PROCEDURE I GUIDELINES)

20
PROCEDURA
I GUIDELINES

- funkcionalna tehnika
- razvoj 1v1 u igri
- male igre i situacije
- donošenje odluka
- procesi napretka igrača



VIDEO BAZA

30 EDUKACIJSKIH
VIDEA

- tehnika u kretanju
- igra pod pritiskom
- primjena u malim igrama
- analiza situacija



CILJ

Prijenos tehnike u funkcionalne i
natjecateljske situacije.

UKUPNO ADVANCED

20 PROCEDURA
I GUIDELINES



30
EDUKACIJSKIH
VIDEA



ELITE DEVELOPMENT AKADEMIJA (U16 – U19)



DOKUMENTACIJA (PROCEDURE I GUIDELINES)

10
PROCEDURA
I GUIDELINES

- elitni razvojni model
- tranzicijske situacije
- natjecateljski model igre
- individualni razvoj
- priprema za seniorski nogomet



VIDEO BAZA

15 EDUKACIJSKIH
VIDEA

- visoka brzina izvedbe
- 1v1 nakon sprinta
- dueli pod pritiskom
- primjena u utakmici



CILJ

Priprema igrača za maksimalnu
primjenu tehnike na seniorskoj razini.

UKUPNO ELITE

10 PROCEDURA
I GUIDELINES



15
EDUKACIJSKIH
VIDEA



**UKUPNA
BAZA ZNANJA**



180 PROCEDURA
I GUIDELINES
(DOKUMENTI)

strukturirani sustav znanja i procesa



245 EDUKACIJSKIH
VIDEA

visokokvalitetni edukacijski materijali



ISO 9001:2015
UPRAVLJANI SUSTAV
DOKUMENTACIJE

procesno, mjerljivo i kontrolirano



**KONTINUIRANO
AŽURIRANJE**

dokumenata, smjernica
i video materijala
temeljeno na evaluacijama
i najboljim praksama



ZNANJE STVARA RAZLIKU. STRUKTURA DONOSI REZULTATE.

SUSTAV – STANDARDI – KVALITETA – RAZVOJ



NK LOKOMOTIVA RIJEKA

RAZVOJ KOMPLETNIH NOGOMETNIH VJEŠTINA

BAZIRANO NA COERVER METODOLOGIJI



UPRAVLJANJE PO ISO 9001:2015 STANDARDU

COERVER TEMELJ

SVJETSKI BROJ 1 U RAZVOJU TEHNIKE

- ✓ Ball Mastery
- ✓ 1v1 Skills
- ✓ Tehnika vođenja lopte
- ✓ Kontrola lopte
- ✓ Kreativnost
- ✓ Brzina rada nogu
- ✓ Individualni razvoj igrača



COERVER JE SVJETSKI STANDARD
RAZVOJA TEHNIČKIH VJEŠTINA.



NOGOMETNE VJEŠTINE -



NAŠ CILJ:

STVORITI TEHNIČKI NAJBOLJE,
INTELIGENTNE I KREATIVNE IGRAČE
SPREMNE ZA NAJVIŠU RAZINU NOGOMETA.

NK LOKOMOTIVA RIJEKA

DODATNI RAZVOJNI MODULI
(UPOTPUNJUJU COERVER TEMELJ)

- 📄 Procedure i Guidelines
- ⚽ Tehnika udaraca glavom (sve varijante)
- 🏃 Tehnika voleja
- 🏃 Tehnika polu-voleja
- 🎯 Tehnika udarca
- 📺 Tehnika centaršuta
- 👤 Razvoj vratara (sve faze)
- 📺 Video analize i detaljni pristupi
- 📊 Sustav evaluacije igrača
- 📊 KPI sustav i mjerenje rezultata
- 🛡️ ISO 9001:2015 dokumentacija



SVE DODATNE METODE, PROCEDURE I ANALIZE
RAZVIJENE U KLUBU PO NAČELIMA COERVERA.

REZULTAT



KOMPLETAN RAZVOJ IGRAČA

Tehnika + taktika +
kognitivne sposobnosti



STRUKTURIRAN SUSTAV RADA

Jasne procedure, smjernice
i procesi za svaki uzrast



MJERLJIVI RAZVOJNI CILJEVI

KPI sustav, evaluacije
i praćenje napretka



ISO 9001:2015 UPRAVLJANJE KVALITETOM

Planiraj - Primijeni - Provjeri -
Djeluj (kontinuirano poboljšavanje)



JEDINSTVENA METODOLOGIJA

Spoj najboljeg iz svijeta i
vlastitog razvoja za vrhunske
rezultate



TEMELJ: COERVER METODOLOGIJA
SVJETSKI STANDARD BROJ 1



NADOGRADNJA: NK LOKOMOTIVA RIJEKA
DODATNI MODULI I RAZVOJ



REZULTAT: KOMPLETAN IGRAČ
SPREMAN ZA NAJVIŠU RAZINU



SUSTAV ZNANJA, DOKUMENTACIJE I PRAĆENJA RAZVOJA IGRAČA KOJI OSIGURAVA KONTINUIRANI NAPREDAK I VRHUNSKU KVALITETU.